**Физическая культура 2 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Материал к уроку | Домашнее задание | Почта учителя  [95dist.nachalka@mail.ru](mailto:95dist.nachalka@mail.ru) |
| 1 | Укрепляем здоровье - закаливаемся. | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.2, урок 4 . | Комплекс упражнений №1 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна |
| 2 | Путешествие в страну «Силачей» | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.2, урок 7 . | Комплекс упражнений №2 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна |
| 3 | Развитие силовых способностей. | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.5, урок 11 . | Комплекс упражнений №3 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна |
| 4 | Развитие скоростных способностей | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.5, урок 14 . | Комплекс упражнений №1 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна |
| 5 | Развитие выносливости. Подвижная игра. | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.5, урок 15 . | Комплекс упражнений №2 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна |
| 6 | Путешествие в страну «Меткий и быстрый !» | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.5, урок 16 . | Комплекс упражнений №3 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна |
| 7 | Техника передвижения в баскетболе. | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.7, урок 38 . | 1.Запомнить технику передвижения  2.Комплекс упражнений №1 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна |
| 8 | Ловля и передача мяча в парах на месте, в движении. Ведение мяча. | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.7, урок 39 . | 1. Запомнить технику ведения мяча  2.Комплекс упражнений №2 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна |
| 9 | Стойка игрока. | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.7 урок 4 1. | 1. Запомнить стойку игрока.  2.Комплекс упражнений №3 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна |